



Vê este vídeo!



Software R-Go Break

O teu assistente pessoal de pausas

Para trabalhares de forma saudável durante todo o dia.



LED indicador de pausa

Avisa-te com sinais coloridos no rato e no teclado do R-Go Break quando é altura de fazer uma pausa.



Funcionalidades adicionais

O Sit/stand coach move a tua secretária da posição sentada para a posição de pé.
O Fit Coach oferece-te vários exercícios de alongamento.



Hábitos saudáveis

O software mede a utilização real do rato e do teclado e dá recomendações de pausas com base nesses dados. Os tempos e a frequência das pausas podem ser definidos pessoalmente.

Trabalha de forma saudável com o software R-Go Break

O R-Go Break é uma ferramenta de software que te ajuda a lembrar de fazer pausas no trabalho. Enquanto trabalhas, o software R-Go Break controla a luz LED do teu rato ou teclado Break. Este indicador de pausa muda de cor, como um semáforo. Quando a luz fica verde, significa que estás a trabalhar de forma saudável. A laranja indica que estás na altura de fazer uma pequena pausa e a vermelho que estás a trabalhar há demasiado tempo. Isto dá-te um feedback positivo sobre o teu comportamento nas pausas.

O R-Go Break pode ser personalizado. Podes aumentar a frequência das pausas em caso de queixas ou a conselho do teu terapeuta. Personaliza as tuas pausas, por exemplo, definindo um lembrete quando for altura de uma chávena de chá, um jogo de ténis de mesa ou um passeio.



Indicador de pausas

Mantém-te em forma com os teus assistentes de pausas pessoais

Assistente de sentar/levantar

Ao alterar regularmente a tua postura durante o dia de trabalho, estimula a circulação sanguínea e evita queixas físicas. Com base na utilização real do ecrã, o Sit/stand coach controla a tua secretária de sentado para de pé ou a uma altura intermédia (para utilização de um banco ou de uma deskbike). Podes definir os teus próprios intervalos e programar a tua secretária eléctrica* para a altura que escolheres.

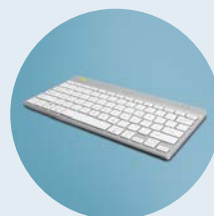
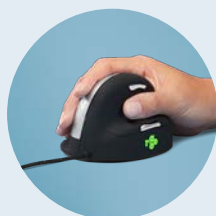
O Sit/stand coach** foi desenvolvido em cooperação com fabricantes de mobiliário.



Assistente de fitness

Com este assistente pessoal, podes trabalhar de forma ainda mais saudável! O Fit coach** oferece-te vários exercícios feitos por fisioterapeutas, que podes fazer sentado na tua cadeira de secretária ou de pé. Com estes exercícios, serás mais produtivo e manter-te-ás em forma durante o teu dia de trabalho.

Descobre todos os produtos que funcionam com o software Break



	Linak	Innotech	Logic Data	OMT	Sem ligação
	RGOBR SOLIN	RGOBR SOINN	-	RGOBR SOOMT	RGOBR SO3YE
Licença	3 anos	3 anos	3 anos	3 anos	3 anos

* Apenas para secretárias com um sistema Linak, Innotech, Logic data ou OMT. ** Disponível apenas para Windows, Mac previsto para 2024

Mantém-te ligado

+31 (0)345 758 000

info@r-go-tools.com

www.r-go-tools.pt